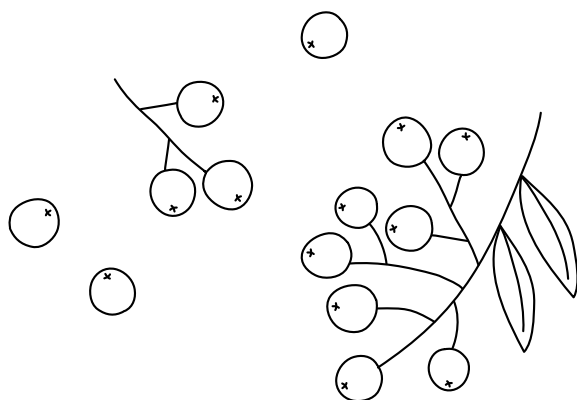


ROK PLNÝ TVOŘENÍ

*pro sebe,
svou rodinu a společné
vzpomínky*



TEREZA RAK

*Srdce
z jeřabin*

Proč jsem napsala tuto knihu 9

Jak v sobě probudit kreativitu 10

Tvořivá domácnost 12

- * Na věnce 12
- * Na balení dárků 14
- * Domácí výtvarný kufřík 15
- * Věci na vyhození aneb Co nevyhazovat 16

LEDEN 18

Nový rok

- * Novoroční věnec 20
- * Nástěnný kalendář 22

Tři králové

- * Tříkrálový kostým 23
- * Tříkrálové perníčky 24
- * Tříkrálová bábovka 26

Ptačí hodinka

- * Krmítko 28

Pololetní vysvědčení

- * Pohyblivé přáníčko pro žáka nebo paní učitelku 30
- * Jak zabalit dárek pro paní učitelku 33
- * Děti svým vlastním návrhářem 34

ÚNOR 36

Hromnice

- * Svíčka ze starých svíček 38

Valentýn

- * Voňavý valentýnský věnec 40
- * Panenka Valentýnka 41
- * Pizza srdce 42

- * Zdravá lízátka/donuty 44

- * Čoko srdíčka 45
- * Zamilované psaní 46
- * Z kulatého dortu srdce nebo motýlek 48
- * Srdíčkové nápady 50

BŘEZEN 52

- * Jarní věnec s bílou holubicí 54
- * Jarní sázení 56
- * Rohlíky z chaty Tereza v Krkonoších 58

Příprava na Velikonoce

- * Ošatka na vejíčka 60
- * Zdobení kraslic 62
- * Přírodní barvy na vejíčka 66
- * Velikonoční věnec 68

DUBEN 70

Zelený čtvrtek

- * Jidáše 72

Velikonoce

- * Papírové běžící slepičky 73
- * Popcorn bez mikrovlnky 74
- * Velikonoční nádivka mojí maminky 76
- * Mrkvové muffiny 77
- * Pomlázka 78

Den země

- * Eko domácnost 80
- * Sběr a třídění odpadků 82

Čarodějnice

- * Čarodějnice k upálení 84

KVĚTEN 86

- * Šeříkový věnec 88

Den matek

- * Fotodárky nejen ke Dni matek 90
- * Flower box 92
- * Přírodní razítka a obtisky 94
- * Lis na květiny 96
- * Jak aranžovat květiny do vázy 98
- * Jak uvázat kytici 100

Zmrzlí muži

- * Záhon bez rytí 102
- * Banánové hnojivo 104
- * Samozavlažovací truhlíky 105

ČERVEN 106

- * Bezinkový sirup 108

Den dětí

- * Domácí bublifuk bez glycerinu 110

Den otců

- * Dárek ke Dni otců 112
- * Nakládaný hermelín 113
- * Buchty nejen pro tatínka 114

Sezóna jahod

- * Ovocná zmrzlina – sorbet 116
- * Jahodová marmeláda 118
- * Bonbony sušené sluncem 118

Konec školního roku

- * Letní dort 120
- * Dárkový koš ze staré krabice 122

- * Krasopis 123

ČERVENEC 124

Začátek prázdnin

- * Třešňobraní 126
- * Bublanina 127

Zavařování

- * Nakládané okurky 128
- * Zavařovačky 130
- * Zálivka na salát z láku od okurek 131

- * Malování na kamínky 132

Náramky

- * Náramky přátelství 134
- * Kumihimo náramky 136

- * Korálková zvířátka 137
- * Bazalkové pesto 140
- * Zmrzliny 142

SRPEN 144

- * Travnové sluníčko nebo věnec 146
- * Letní oslava narozenin 148
- * Narozeninové dorty 150
 - Amálčin mýdlovník 150
 - Šimonkův čokoládový dort 152
 - Julinčiny dortíky Pavlova 153
 - Tatínkovy povídkové buchty 154
 - Maminčin ořechový dort 154
- * Copánek do vlasů 156
- * Pečený kečup 158
- * Sušená rajčata 160
- * Venkovní kino 162
- * Levandule v domácnosti 163

ZÁŘÍ 164

První školní den

- * Rodinný rozvrh 166
- * Věnec z kyblíku 168
- * Srdce z jeřabin 170

Den andělů

- * Andělé 174
- * Lucerna z travin 176
- * Zlaté mléko proti nachlazení 177
- * Co s hnědými banány? 178
- * Švestkový crumble 180

ŘÍJEN 182

Halloween

- * Trnkový věnec s netopýry 184
- * Dlabání dýní 186
- * Halloweenští duchové 188
- * Halloweenské mlsání 190
- * Halloweenský kostým kostlivce 192

- * Věnec z listů 193

LISTOPAD 194

Dušičky

- * Dušičkový věnec 196

Svatý Martin

- * Domácí svatomartinské posvícení 198

Advent

- * Adventní věnec 200
- * Adventní kalendář pro děti 202
- * Adventní kalendář pro dospělé 204

- * Malování solí 206
- * Samotvrdnoucí hmota 208
- * Betlém 210
 - Přírodní betlém 210
 - Papírový betlém 212
- * Girlanda 213
- * Papírové hvězdy 214

PROSINEC 216

- * Pomerančový věnec 218
- * Trpasličci 220
- * Papírová modelína 222

Mikuláš

- * Mikulášská nadílka 223

- * Hvězda z jehličí 224

Štědrý den

- * Krabice naruby 226
- * Vánočka mojí maminky 228
- * Prostřený stůl 230
- * Zlaté prasátko 232

Silvestr

- * Silvestr 233

TVOŘIVÁ DOMÁCNOST

Pokud tvoříte rádi a často, pravděpodobně už většinu těchto věcí máte doma. Pokud ale s tvořením teprve začínáte, věřím, že se vyplatí pořídit pár základních potřeb do výbavy, aby se vám tvořilo snadno a nemuseli jste pokaždé kvůli jednomu věnci na dveře obrážet všechna květinářství v okolí.

Na věnce

KORPUSY

Je pravda, že věnec dokážete uvázat i na obyčejné kartonové kolečko, ale s kovovým kruhem nebo slaměným korpusem se vám bude pracovat lépe. Oba základové kruhy vám navíc vydrží mnoho let. Samozřejmě záleží na vaší představě, ale doporučuji vybírat základové kruhy raději větší. Zejména na velké vstupní dveře se hodí velký věnec. I ten vánoční bude vypadat mnohem honosněji, když bude mít pořádný objem.

Spočítejte si, kde všude by se vám věnec u vás doma líbil, a poříďte si takový počet od slaměného či kovového základu. Velmi hezky vypadá, když všechny věnce v domě sjednotíte do stejného stylu a tento prvek se vám pak opakuje na různých místech domova.

Slaměný korpus se hodí spíše na objemnější věnce. Já na něj vážu vždy věnec vánoční. Na branku a z boku domu mám věnce s průměrem i 60 cm. Slaměný korpus může sice vlhkem zplesnivět, ale při troše péče vám vydrží mnoho let.

Kovový kruh je velmi úzký a hodí se k pletení užších věnečků. Na takovém korpusu vypadají skvěle traviny, jmelí, ale i jehličnany. Věneček bude působit něžněji a na jeho výrobu taky nebude potřeba tolik materiálu.

Dvojitý kovový kruh používám na věnečky z živých květů, na které je možné navázat celé sazenice zabalené v mechu jako kokedama (mechová koule). Je to zatím nejekologičtější způsob, na který jsem přišla, pokud chci mít krásně rozkvetlý věnec s živými květy.

Korpus můžete udělat i z proutků či větví, ale po čase začne věnec z větviček ztrácet svůj tvar, proto i do takového věnce dávám raději kovový kruh.

Základové kruhy můžete objednat na www.country-wreath.cz a podpořit tím tak jednoho z nejlepších floristů u nás, pokud jde o pletené věnce, Vaška Šumpicha.

VÁZACÍ DRÁTEK

Vázací drátek seženete v každém květinářství. Většinou se prodává zelený pogumovaný. Jeho výhodou je, že nerezne a neponičí vám tak místo, na kterém visí nebo leží. Já jsem si ale hodně oblíbila i myrtový drátek, který je velmi tenký a díky své tmavě šedé barvě je ve věnci téměř neviditelný. Krásně splyne se zelenými jehličnany, ale i tmavými úzkými větvičkami šípku. Když věneček doslouží, rozpletu ho a drátek namotám zpět na kousek dřívka, takže je možné ho použít opakovaně. Myrtový drátek seženete v eshopu www.country-wreath.cz.

TAVNÁ PISTOLE

Tavnou pistolí nevyužijete jen při dekorování věnců, bude se vám hodit jako velmi silné lepidlo i na opravy a výtvary všeho druhu. Tímto lepidlem se dají připevnit i materiály, které nemají rovnou plochu, např. šišky, oříšky apod. Jeho nevýhodou ale je, že v zimě mění barvu na lehce modrou, a použití většího množství takového lepidla potom může věnec spíš hyzdit než mu přidávat na kráse. Pokud se rozhodnete toto lepidlo použít, nanášejte ho proto jen na místa, kde skutečně plní svou funkci a kde není vidět.

Předtím, než se rozhodnu tavnou pistolí použít, vždy zvažuji, zda neexistuje ekologičtější řešení. Například věnec, který máme o Vánocích na stole a nijak se s ním nehýbe, dekoruji bez lepidla. Sušené pomeranče a drobné modřínové šišky jen zastrkám do zelených větviček a věnec mi tak vydrží krásný celé Vánoce.

MATERIÁL NA VĚNCE, KTERÝ VÁM VYDRŽÍ

Snažím se o to, aby mi věneček vydržel vždy alespoň měsíc, proto se vyhýbám květům nebo zeleni, která rychle opadá nebo seschne. Tohle jsou moje nejoblíbenější materiály, jež ve věnci vydrží krásné velmi dlouho.

Chvojí

Zelené větvičky jehličnanů vydrží v zimě venku opravdu dlouho. Uvnitř už je to horší se smrkem, který vám brzy začne opadávat, jakmile o něj jen lehce zavadíte. Oproti tomu jedle sice seschne, ale neopadá a vypadá tak hezky i na interiérových věncích. Do vánočních věnců mě proto baví kombinovat různé jehličnany – jedlí, borovici, tují a venku i smrk. Po zbytek roku už jehličnany do věnců nepoužívám, protože evokují spíše zimní atmosféru.

Jmelí

Jmelí vám ve věnečku vydrží i rok! Bude sice seschlé a změní barvu na žlutou, ale já mám tuhle změnu přírody moc ráda. Věneček z jmelí je krásně rozčepýřený a moc se mi líbí jeho struktura, pro kterou si ho nechávám doma viset velmi dlouho.

Buxus

Tento zelený keř moc ráda používám na jaře, kdy jeho výrazně zelené listy působí jako plné života. Možná máte to štěstí, že vám roste na zahradě nebo jej pěstuje někdo ze sousedů. Zkuste se domluvit a větvičky z jarního sestřihu od souseda použít do věnečku. Takový jarní věnec je krásný sám o sobě, případně ho můžete jarně doplnit skořápkami z vajec.

Eukalyptus

Trochu náročnější rostlina, kterou v zahradě asi nemá každý, ale dnes ji seženete téměř v každém květinářství. I eukalyptus seschne a neopadá, a navíc si udrží krásně šedo zelenou barvu. Jeho kruhové listy dodají každému aranžmá novou strukturu, která v přírodě není tak častá.

Pokud máte doma malé jedlíčky či domácí mazlíčky, dávejte si větší pozor, jmelí, buxus i eukalyptus jsou jedovaté.

Traviny

Zejména v létě ráda používám rozčepýřené konce travin, které mají béžový nádech a jakákoli dekorace z nich nejen krásně vypadá, ale vydrží pak i několik let. Pokud máte ve svém interiéru rádi boho styl, je tento materiál stvořený přímo pro vás.

Sušené květy

Milovníkům rozkvetlých věnečků doporučím sušené květiny. Jejich nabídka je velmi pestrá a máte jistotu, že vám takový věnec vydrží opravdu mnoho let. Sušené květy můžete kombinovat i s travinami a vytvořit tak krásně barevný věnec plný léta.

KRMÍTKO

Ptačí hodinka

Každý rok v lednu probíhá sčítání ptactva, do kterého se můžete zapojit i vy. Tato aktivita je dobrou příležitostí dětem ukázat, jak je potřebné starat se o naši Zemi a pomáhat dalším živočichům, kteří tu s námi žijí. S připraveným krmítkem si můžete na webu www.birdlife.cz stáhnout formulář, do něhož můžete s dětmi po dobu 1 hodiny v daném termínu počítat ptáčky, kteří vaše krmítko navštíví. Tímto způsobem pomůžete monitorovat chování ptactva na našem území a děti naučíte rozpoznávat různé druhy ptáků u vás na zahradě. Možná budete sami překvapeni, co vám sledování ptačího chování u krmítka přinese. Praktická poznámka: Doporučuji vyrobit krmítko s několikadenním předstihem, ptáčkům chvíli trvá, než si zvyknou k vám chodit.



OBTÍŽNOST

* *

ČAS

20 minut / 40 minut

TRVÁNÍ

Krmítko z pomeranče zplesniví, ale z nápojového kartonu vydrží i rok.

NA KRMÍTKO Z POMERANČE BUDETE POTŘEBOVAT:

- * pomeranč
- * lžíci
- * provázek
- * šroubovák
- * zrní

Na krmítko z pomeranče rozřízněte větší pomeranč na půl a dužinu vydlabejte. Na třech místech udělejte asi 1 cm od kraje do pomerančové kůry šroubovákem díry a provlečte provázek, jehož konce nahoře svažte.

TIP

Pokud máte doma větší okna, doporučuji celoročně používat UV samolepky, které na oknech nejsou téměř vidět, ale ptáky odradí od případného nárazu. Seženete je na www.zelenadomacnost.com.



NA KRMÍTKO Z NÁPOJOVÉHO KARTONU BUDETE POTŘEBOVAT:

- * prázdný a vymytý nápojový karton
- * paspartovací nůž
- * nesmývatelné barvy (např. akryl)
- * klacík
- * šroubovák
- * provázek
- * zrní

Krmítko s nápojového kartonu vám vydrží déle a zároveň na zrní nebude pršet. Do nápojového kartonu vyříznete do dvou bočnic větší okénka. Pod nimi udělejte šroubovákem díry, aby bylo možné do nich vsunout klacík jako bidýlko. K horní části kartonu – stříšce – připevněte provázek, aby se krmítko dalo zavěsit. Do krmítek nasype zrní a zavěste je na zahradě. Po pár dnech si ptáčkové na krmítko zvyknou a budou k vám pravidelně létat.

Pokud na krmítko nemáte místo nebo čas, můžete vyrobit snadné ozdoby z tuku a zrní a zavěsit je strom na zahradě nebo v parku.

NA OZDOBY BUDETE POTŘEBOVAT:

- * 1 hrnek zrní
- * 4 lžíce loje nebo kokosového oleje
- * vykrajovátko na perníčky
- * špejle
- * stuhu
- * pečicí papír

Nejdříve rozehejte tuk a nasype do něj zrní. Potom na pečicí papír poskládejte vykrajovátko na perníčky a do nich rozdělte připravenou směs. Směs utlačte prsty a uprostřed vytvořte pomocí špejle díru. Vše dejte ztuhnout do lednice na několik hodin. Dírkou v ozdobách provlékněte stuhu.

PIZZA SRDCE

Valentýn

Někdy mám pocit, že to, jak jídlo vypadá, je pro mě důležitější než to, jak chutná. To ale neplatí o této pizze, kterou jsme si u nás doma tak oblíbili, že ji často připravuji i jako sýrové tyčinky! Baví mě tyhle oblíbené recepty přetvářet v hravá umělecká díla a tím z nich dělat jedinečné pokrmy, které nás v rodině často pobaví. Jednou, když u nás na zahradě bylo deset dětí od sousedů, jsem připravila toto těsto a každé dítě si vytvořilo svou vlastní pizzu. Kuchyň byla plná mouky, rozlitého kečupu, ale šťastných malých kuchařů. A představte si, všichni strávníci svou pizzu dojedli:-)

OBTÍŽNOST

* * *

ČAS

40 minut

BUDETE POTŘEBOVAT

Na 2 velké pizzy:

- * ½ kostky droždí
- * 500 g hladké mouky
- * 300 ml teplé vody
- * 1 lžičku cukru
- * špetku soli
- * 2 lžíce olivového oleje

Na dozdobení:

- * kečup nebo rajčatovou omáčku (z dm drogerie)
- * sýr (mozzarella, gouda, parmazán...)
- * zeleninu dle chuti
- * případně šunku



TIP

Pro zajímavější chuť můžete místo kečupu použít rajčatovou omáčku. V bio kvalitě ji prodává dm drogerie. Ze stejného těsta dělám i sýrové tyčinky (návod na straně 190). Po vykynutí těsto rozdělím na 16 dílů a vyválím tyčinky, které posypu sýrem a posolím.

POSTUP

Promyslete si, k jaké příležitosti pizzu chystáte, a podle toho můžete zvolit její tvar i zdobení. Pokud má být pizza jako dárek pro partnera, zamyslete se hlavně nad tím, jaké ingredience má na pizze rád. Pizza by měla v první řadě dobře chutnat a pak až můžeme vymýšlet, jak by mohla vypadat.

Do hrníčku rozdrobte droždí, přidejte po lžičce cukru a mouky a zalijte troškou teplé vody. Kvásek zakryjte pokličkou a dejte na teplé místo. Zbytek vody smíchejte s moukou, špetkou soli a olivovým olejem. Přidejte vzešlý kvásek a celé těsto vypracujte rukama. Těsto dejte do mísy a zakryjte ho utěrkou. Nechte ho na teplém místě hodinu kynout.

Z těsta vyválejte placku ve tvaru srdce nebo jiného motivu a přeneste ho na plech s pečicím papírem. Těsto potřete kečupem nebo rajčatovou směsí, případně pokladte plátky šunky a začněte zdobit dle své fantazie. Mozzarella se v troubě rozteče, proto doporučuji nápisy či drobnější obrázky dělat z goudy. Z rajčat můžete tvořit srdíčka nebo kytičky, na listy můžete použít bylinky, jako je bazalka, nebo vykrájet obrázky z barevných paprik. S pizzou si může každý hrát podle svého gusta a fantazie a věřte, že pokud připravíte stůl plný ingrediencí, děti si rády vyrobí svou vlastní pizzu plnou nápadů.



ZDOBENÍ KRASLIC

Příprava na Velikonoce

Jako malá jsem Velikonoce moc ráda neměla. Měla jsem pocit, že je to nespravedlivý svátek. Kluci dostávají koledu, sladkosti a my holky jen sedíme doma a čekáme, kdo nás přijde vyšlehat. Tenhle pohled se mi ale hodně změnil, když jsme se přestěhovali na polosamotu. Hned první rok jsme tu oslavili ty nejkrásnější Velikonoce. S dětmi jsme malovali velikonoční kraslice a zdobili dům barevnými stužkami i vyfouknutými vajíčky. Na Velikonoční pondělí jsem nachystala beránka, mazanec i nadílku pro koledníky a hned ráno jsem vyslala všechny děti s tatínkem na sousedskou obchůzku. Když koledníci dorazili k nám, bylo dětí už okolo patnácti a tatínkové byli v dobré náladě. O to větší to byla zábava a prožili jsme nezapomenutelný den.

UBROUSKOVÁ TECHNIKA

Z malovaného papírového ubrousku odloupněte horní potištěnou vrstvu a rozstříhejte ji na menší kousky. Kraslici potřete tekutým lepidlem Herkules a kousky ubrousku postupně přilepte. Celé vajíčko přetřete další vrstvou lepidla. Po zaschnutí lepidlo zprůhlední a vajíčka vypadají jako malovaná.

MALOVÁNÍ VOSKEM

Do dřívka nebo pastelky zapíchněte špendlík. Zapalte svíčku a špendlíkovou hlavičku namáčejte do rozehřátého vosku, kterým hned malujte na kraslice. Po zaschnutí vosku obarvěte vajíčko potravinářskou barvou a poté sloupněte voskové motivy. Na místech, kde byl vosk, zůstane vajíčko bílé. Jako obměnu můžete použít barevné voskovky, které rozehřejete nad plamenem svíčky a kraslice obarvíte stejným způsobem. Barevný vosk pak na vajíčku necháte.

OBTISKY BRUSH PENU

Zjednodušenou variantou malování kraslic voskem je obtiskávání brush penu. Brush pen je speciální fix s měkkým hrotem, který se chová podobně jako štětec. Jeho obtisknutím vznikne podobný motiv jako při malování voskem (slzička). Na malování kraslic se hodí akrylové brush peny, které na vajíčku budou dobře držet. Seženete je na www.artgalaxy.cz.

MALOVÁNÍ RÝŽÍ

Do pytlíku nasypete rýži a přidejte tekuté potravinářské barvivo. Pytlík uzavřete a postupným hnětením rýže ji celou obarvěte. Do pytlíku s rýží vložte vyfouknuté nebo natvrdo uvařené vajíčko, které v něm obalujte tak dlouho, dokud není celé obarvené.

BARVENÍ KRASLICE VE FÓLII

Tuto techniku zvládnou i malé děti. Na potravinářskou fólii načmárejte různé barvy pomocí fixů a fólii lehce navlhčete vodou z rozprašovače. Kraslici zabalte do fólie, lehce obtiskněte a vajíčko hned vyndejte. Tato technika vytvoří na kraslici krásně duhový efekt.

MALOVÁNÍ KREPÁKEM

Nejmenší děti může také bavit malování krepákem. Krepový papír nastříhejte na menší kousky, které děti lehce namočí do vody a přiloží na vajíčko. Takto postupují, dokud není celé vajíčko polepené krepovým papírem. Kraslice nechte uschnout a poté odloupněte seschlý papír.



POPCORN BEZ MIKROVLNKY

Velikonoce

Každý rok si děti z koledy přinesou košík plný sladkostí, které by jim vystačily na celý rok! Proto vždy vymyslím dárek pro koledníky, který by je potěšil, ale zároveň nebyl sladký. Tyhle popcornové ovečky u nás mají už několik let velký úspěch, a dokonce se mojí dcery Amálky koledníci předem ptají, zda u nás zase budou ovečky. Popcorn připravuji bez mikrovlnky a předpřipravených směsí, a tak ho můžu udělat méně slaný a použít tuk dle své volby. Pozor, pro předškolní děti se popcorn nedoporučuje kvůli riziku vdechnutí.

OBTÍŽNOST

* *

ČAS

30 minut

POSTUP

K této podívané stojí za to přizvat děti nebo i návštěvu. Popcorn připravený tímto způsobem děti nejen baví pozorovat, ale má i mnohem lepší chuť. Do velkého hrnce dejte dvě lžičce ghí a dno hrnce posypte zrníčky kukuřice. Vše lehce posolte. Celou směs zahřívejte a neustále míchejte. Jakmile se objeví první pukance, hrnec zakryjte pokličkou a začněte s ním šoupat po plotýnce nebo s ním občas zatřeste, aby se popcorn nepřipálil. Jakmile pukání ustane, popcorn nasypejte do mísy, aby vychladl. Vychladlý popcorn dejte do pytlíčků a izolepou slepte konce tak, aby vznikla koule. Na čtvrtku nakreslete nebo si vytiskněte obrázek s hlavami oveček, které nalepte na připravené popcornové pytlíčky. Užijte si překvapení koledníků, až jim tento dárek ke koledě předáte. Věřím, že s ním budete slavit úspěch!

BUDETE POTŘEBOVAT

- * ½ hrnku kukuřice na popcorn
- * 2 lžičce ghí
- * sůl
- * igelitový nebo celofánový pytlík
- * izolepu
- * papír
- * fixy

TIP

Popcorn lze připravit i na sladko. Stačí do hrnce ve chvíli, kdy se rozpustí ghí, přidat cukr. Důležité je stále míchat, aby se popcorn nepřipálil.



ŠEŘÍKOVÝ VĚNEC

Šeřík kvete jen tři týdny v roce. Proto pokud si chcete vyrobit šeříkový věnec, je potřeba velmi bedlivě sledovat, kdy u vás šeřík začíná kvést. Tento keř má nádhernou vůni a dokáže provonět celý byt. Zároveň ale velmi rychle vadne i ve váze. Ve věnci proto může vydržet pouze při dostatečné vláhě a správném uchování. Šeříkový věnec nejdéle vydrží venku, ve stínu a za chladnějšího počasí.

Přestože se snažím vytvářet spíše dekorace, které vydrží dlouho, šeříkový věnec je tak nádherný, že mu nikdy neodolám. Zároveň mi připomíná, že na některé věci v životě musí člověk dlouho čekat a že žádná krása není věčná.

OBTÍŽNOST

* * *

ČAS

45 minut

POSTUP

Užijte si už samotnou procházku za vůní šeříku. Může to být malá chvilka jen pro vás, kdy si odpočinete od všech svých povinností.

Pod kovový kruh dejte potravinovou fólii, aby se voda z floristické hmoty nedostala na dveře nebo stěnu, kde bude věnec viset. Floristickou hmotu rozřezejte na menší obdélníky a položte je na hladinu vody v kyblíku. Hmotu do vody nijak nezatlačujte ani nepolévejte. Hmotu se musí sama pomalu nasáknout vodou, aby nikde nebyla žádná suchá bublina. Kousky floristické hmoty poskládejte kolem dokola na kruh s potravinovou fólií. Přes hmotu dejte ohebné větvičky a vše svažte dohromady drátkem. Vznikne vám korpus, jehož základem bude floristická hmota napuštěná vodou. V této hmotě květy vydrží stejně dlouho jako ve váze. Do hmoty zapíchejte květy a převažte je drátkem. Z drátu vytvořte i poutko, za které bude věnec držet.

Užívejte si vůni z tohoto věnce i pohled na něj, kdykoli projdete kolem.

BUDETE POTŘEBOVAT

- * květy šeříku
- * kovový kruh (seženete na www.country-wreath.cz)
- * potravinovou fólii
- * floristickou hmotu
- * vázací drátek
- * ohebné větvičky břízy
- * kyblík s vodou

Poznámka: Floristická hmota bohužel není kompostovatelná, proto také, pokud je to možné, hledám alternativy, jak mít živé květiny ve věnci i bez ní. Například vážu do věnce kytičky v podobě kokedamy nebo používám kompostovatelné floristické médium.



DÁREK KE DNI OTCŮ

Den otců

Moc se mi líbí, jak nám tradice a zvyky jemně připomínají to důležité v našem životě. Asi každý z nás potřebuje občas pochválit nebo dát najevo, že si jeho snahy ceníme. S malými dětmi má člověk ale spíš kolikrát pocit, že je v jednom velkém kolotoči a málokdy se mu dostane jakéhokoli uznání. Proto je hezké si čas od času připomenout, jak je důležité se navzájem ocenit. Tento dárek ke Dni otců u nás slavil už několikrát úspěch, a to nejen při této příležitosti, ale občas i na kulaté narozeniny někoho z přátel.

OBTÍŽNOST

* * *

ČAS

45 minut

TRVÁNÍ

Jednorázový dárek.

BUDETE POTŘEBOVAT

- * karton
- * fixu
- * izolepu nebo tavnou pistoli
- * dobroty s vtipnými názvy

POSTUP

Ze všeho nejdřív si promyslete, jaké sdělení chcete pro tatínka připravit. Procházet následně regály v obchodě je velká zábava a člověk je až překvapený, na kolik vtipných potravin narazí. Vybrané potraviny si nakupte domů a vymyslete osobní vzkaz s jejich využitím. Na připravený karton pak napište svůj dopis a místo některých slov přilepte potraviny pomocí izolepy nebo tavné pistole. Nakonec můžete celý dárek zabalit do balicího papíru a převázat mašlí.

Užijte si společnou chvíli, až bude váš tatínek luštit netradiční vzkaz. Čím bude vtipnější, tím vás čeká větší zábava.



TIP

Do dopisu můžete zapojit i jiné dárky než jen potraviny. Například lístky do kina, náramky apod.

NAKLÁDANÝ HERMELÍN

Den otců

Ráda dávám jedlé dárky, protože mám jistotu, že se dárek nestane jen další nepotřebnou věcí v domácnosti obdarovaného. Tento recept na domácí nakládání hermelínu jsem dostala od kamarádky Terešky a byl to ten nejlepší nakládání hermelínu, jaký jsem kdy jedla. Při příležitosti svátku mého muže jsem ho lehce vylepšila a hermelíny jsem vykrájela do tvaru srdíček. Moc mě baví těmito drobnostmi dělat z obyčejných dáreků neobyčejné. Recept na nakládání hermelínu můžete využít jako dárek k narozeninám, k svátku nebo třeba ke Dni otců, kdy se na jeho přípravě s vámi mohou podílet i vaše děti.

OBTÍŽNOST

* *

ČAS

30 minut

TRVÁNÍ

Hermelín zraje 1–2 týdny, poté je určen k okamžité konzumaci.

BUDETE POTŘEBOVAT

Na cca 4 skleničky:

- * 5 hermelínů
- * 6 stroužků česneku
- * 1 lžička červené papriky
- * 1 lžička hořčice
- * 3–5 papriček kozích rohů, nakrájených
- * 2 cibule
- * do každé sklenice: 2 kuličky pepře, 1 kulička nového koření
- * sůl
- * olej
- * vykrajovátko ve tvaru srdíčka

TIP

Můj muž miluje chilli, proto do sklenic přidávám i nakrájené čerstvé chilli papričky. Díky tomu jsou hermelíny velmi pikantní.

POSTUP

Česnek prolisujte a smíchejte se solí, červenou paprikou a hořčicí. Hermelíny rozkrojte a potřete vzniklou pastou. Z hermelínů vykrojte srdíčka nebo jiné motivy. Do sklenice vkládejte cibuli nakrájenou na plátky, nakrájené papričky a hermelíny. Přidejte koření a vše zalijte až po okraj olejem. Vše musí být ponořeno. Uzavřete sklenice a dejte je na cca týden až dva do lednice uležet.



NÁRAMKY PŘÁTELSTVÍ

Náramky

S mojí sestrou Bárou a kamarádkou Hedvikou jsme každý rok na chatě napletly desítky náramků. Každé léto jsme objevily novou techniku, která nás zabavila na celé prázdniny. Jednou se dokonce stalo, že nám paní v místním obchodě s bižuterií nabídla odkup našich hotových náramků. K tomu sice nikdy nedošlo, ale vzpomínku na léta strávená pohromadě při pletení si nesu dodnes. Proto dnes učím svoje děti, jak plést náramky přátelství, aby se i oni jednou podívaly zpět na své dětství a vzpomněly si na tyto vzácné chvíle.

KORÁLKOVÝ NÁRAMEK

Budete potřebovat: * korálky * vlasec
nebo gumovou průhlednou nit

Postup: Z korálků jde vytvářet celá škála náramků, od nejjednoduššího navlékání korálků na vlasec až po složité trojrozměrné náramky. Jednoduchým, ale velmi hezkým motivem jsou šipky.

Na delší gumovou nit navlékněte na začátku tři korálky a umístěte je do středu nitě. Každou rukou chytněte jeden konec nitě a čtvrtý korálek provlékněte každou nití z jedné strany proti sobě. Pak na každou nit dejte jeden korálek a třetí korálek opět provlékněte oběma konci nitě proti sobě. Výběrem barev korálků můžete tvořit šipky, šikmé čáry nebo kytičky.

DRHANÝ NÁRAMEK

Budete potřebovat: * bavlnky * spínací špendlík * patentku

Postup: Spínací špendlík s bavlnkami zapíchnutý do kalhot zažil v dětství asi každý z nás. Možná se vám bude hodit připomenutí, jak se drhá náramek, aby tuto techniku zvládly i vaše děti.

Pět či více bavlnek svažte uzlem, který propíchněte spínacím špendlíkem a připevňte ho ke kalhotům v úrovni svého kolene. Čtyři bavlnky zachyťte v mezerách mezi prsty a obtočte kolem prstů tak, abyste je drželi dobře natažené. Pátou bavlnkou začněte na natažených bavlnkách dělat uzlíky. Na každé bavlnce uplete vždy dva uzly. Postupujte zleva doprava. Jakmile dojdete první bavlnkou na konec, bavlnky pusťte, levou bavlnku nechte volnou a ostatní opět chyťte do mezer mezi prsty. Volnou bavlnkou znovu tvořte uzlíky. Takto postupujte až do konce, dokud náramek není hotový. Na koncích udělejte uzel a přišijte patentku na zapínání.



BAVLNKOVÝ OMOTÁVANÝ

Budete potřebovat: * plastovou láhev
* nůžky * bavlnky

Postup: Tento náramek zvládnou i velmi malé děti, a navíc na něj spotřebujete plastové láhve nebo kelímky od jogurtu, které by se jinak vyhodily.

Z plastové láhve vystříhnete proužek a na jeho obou koncích vystříhnete proti sobě dva zářezy. Za ty přivažte bavlnku, aby vám dobře držela a neklouzala. Bavlnkou začněte omotávat proužek plastu, dokud není náramek hotový.

Starší děti dokážou do náramku vplest vzor nebo text. Stačí k náramku základní bavlnkou přivázat 5 až 7 bavlnek jiné barvy. Dokud omotáváte plastový náramek jednou, původní bavlnkou, nejsou vidět. Pokud chcete vytvořit vzor, vyndejte vybrané bavlnky a podvažte je základní barvou. Tím se dostanou na povrch a v náramku vytvoří vzor.

BAVLNKY S KORÁLKÝ

Budete potřebovat: * bavlnky * korálky
* vlasec * patentku * pekáč

Postup: Kolem užšího pekáče omotejte bavlnku tolikrát, jak široký chcete náramek. Do pekáče nasypejte korálky a na krajní bavlnku přivažte vlasec. Na vlasec navlékněte tolik korálků, kolik je mezer mezi bavlnkami. Korálky natlačte zespod do mezer mezi bavlnkami a horem korálky provlékněte vlasem zpátky. Tím budou korálky mezi bavlnkami držet. Vše znovu opakujte a tím tvořte další řádky náramku. Výběrem barev korálků můžete v náramku tvořit vzory i písmena. Hotový náramek sundejte z pekáče, bavlnky zastříhnete a svažte do copánku na zavazování.

NAROZENINOVÉ DORTY

Možná už každý z vás objevil svůj nejoblíbenější narozeninový dort, ale pokud tomu tak není, můžete zkusit dorty, které vyhrávají u nás doma. Každý má ten svůj a jejich pestrost jen dokazuje různorodost členů naší rodiny.

AMÁLČIN MĚDOVNÍK

Tento dort připravuji nejčastěji ve tvaru medvídky, ale stejně snadno vytvoříte i jelínka, lišku nebo jiná zvířátka.

BUDETE POTŘEBOVAT

- * 250 g tuku na pečení nebo másla
- * 3 vejce
- * 3 lžíce medu
- * 300 g krupicového cukru
- * 400 g hladké mouky
- * 1 lžička jedlé sody

Na promazání:

- * 1 konzerva slazeného kondenzovaného mléka
- * 300 g másla
- * hrst mletých vlašských ořechů
- * 3 čtverečky čokolády na oči a čumák

POSTUP

Připravte vodní lázeň (do většího hrnce dejte trochu vody a na něj menší hrnec, ve kterém se bude připravovat těsto). Když voda vře, vložte do kastrolu nejprve máslo a nechte ho rozpustit. Pak přidejte ostatní ingredience na těsto. Vše míchejte 10 minut.

Připravte si šablonu medvídky a na pečicí papír rozetřete vždy část těsta. Těsto vyjde na tři placky medvídky a tři menší kolečka na čumák. Těsto se snažte rozetřít na co nejtenčí placku a vždy lehce přes okraj šablony.

Placky pečte na 170 °C dozlatova (cca 7 minut). Po vychladnutí je seřízněte podle šablony do přesného tvaru.

Z másla a salka vyšlehejte krém, kterým jednotlivé placky promazete. Do krému můžete dát i rozemleté ořechy a rozdrčené odřezky těsta. Postupně skládejte celý dort (placka – krém – placka – krém...).

Nakonec dort ozdobte krémem a zasypejte rozemletými odřezky, aby byl medvídek „chlupatý“. Ouška a čumák vynechejte.

Oči a čumák vyrobíte z rozeřáté čokolády, kterou necháte ztuhnout do požadovaného tvaru v lednici.

Dort je nejlepší druhý den, kdy se trochu rozleží.



SRDCE Z JEŘABIN

Srdce z jeřabin je moje srdeční záležitost. Možná vás bude zajímat, proč jsem svůj profil na sociálních sítích pojmenovala zrovna po této dekoraci. Na začátku jsem neměla ambice stát se „influencerkou“ a dodnes nemám toto označení ráda. Považuji se za „tvůrce obsahu“ a dělá mi radost, že mohu skrze jednoduché a snadné nápady a návody pomáhat zejména maminkám, které pečují o svou rodinu a domácnost. Svůj profil jsem proto pojmenovala po velmi jednoduché, přírodní, minimalistické, ale pro mě velmi krásné dekoraci, která v sobě spojuje hlavní myšlenky mého profilu: lásku, přírodu, jednoduchost a krásu.

Každý rok si do svého domova jedno srdce z jeřabin pověsím, aby mi připomínalo tyto hlavní hodnoty mojí práce. Třeba udělá radost i vám u vás doma.

OBTÍŽNOST

*

ČAS

20 minut

TRVÁNÍ

Jeřabiny seschnou, ale srdíčko vydrží i několik týdnů.

BUDETE POTŘEBOVAT

- * silnější drátek
- * kleště štípačky
- * jeřabiny

POSTUP

Procházky přírodou v krásně zbarvených podzimních měsících vás dokážou i při sychravém počasí zahřát u srdce. Vydejte se protentokrát pro pár větviček jeřabin a přineste si je domů. Až si k nim uvaříte svůj oblíbený čaj, můžete se pustit do práce.

Ze silnějšího drátku ustříhnete asi 30 cm. Drátek vytvarujte do podoby srdíčka a začněte na něj navlékat jeřabiny. Až bude srdíčko hotové, spojte oba konce drátku a na srdíčko navlékněte stuhu



jako poutko. Srdíčko si zavěste třeba k rodinným fotkám nebo na jiné místo, kde vám bude dělat radost.

TIP

Navlékání jeřabin na nit s tupou jehlou se může líbit i dětem. Mohou vytvořit jeřabinové korále pro vás nebo pro babičku.



HALLOWEENŠTÍ DUCHOVÉ

Halloween

Vím, že spousta lidí Halloween jako náš svátek neuznává, ale já ho miluju! Každý rok chystám u nás na zahradě velké dlabání dýní, kdy pozveme sousedy, nakoupíme dýně, připravíme pilky i halloweenské pohoštění a společně strávíme krásné podzimní odpoledne. Na tento den ráda zdobím náš dům černými, oranžovými a fialovými dekoracemi, například papírovými pompomy a halloweenskými duchy. Na dveřích domu vítá všechny příchodzí kostlivci a u vstupu je čeká i krvavý nápoj s umělými očima (malinová limonáda s pingpongovými míčky). Každý si z návštěvy u nás odnese krásnou vydlabanou dýni a věřím, že i hezký zážitek.

Myslím, že svátek Halloween nemusí být konkurentem našich českých Dušiček, ale naopak se tyto svátky spolu mohou hezky doplňovat, když jsou slaveny s úctou a dobrou myšlenkou. Koneckonců oba svátky vycházejí ze stejného základu – keltského svátku Samhain, který značil hranici mezi dvěma hlavními polovinami roku. Samhainem začínal keltský nový rok, ale označoval také předěl mezi létem a zimou, teplem a chladem, životem a smrtí. Lidé věřili, že se v noci z 31. října na 1. listopadu stírá hranice mezi světem živých a mrtvých a duše zemřelých se vrací domů.

DUCH Z PROSTĚRADLA

Budete potřebovat: * staré prostěradlo * bílý nafukovací balónek * provázek * nůžky * fixu

Postup: Staré prostěradlo rozstříhejte na větší čtverce a uprostřed každého z nich prostříhnete malou dírkou. Na prostěradlo nakreslete fixou obličej ducha. Nafoukněte balónek, jehož uzlík provlékněte dírkou v prostěradle a zavěste ho za provázek.



DUCH Z PAPÍRU

Budete potřebovat: * papíry A4 * tužku * nůžky * nit * izolepu

Postup: Na papír nakreslete ducha podle šablony tak, aby vznikla spirála jeho ocasu. Fixou dokreslete duchovi obličej a izolepou připevněte nit na zavěšení.

TIP

Všechny tyto dekorace vám vydrží i několik let. Stačí je jen uchovat na půdě nebo ve sklepě a další rok máte halloweenskou výzdobu rychle hotovou.

DUCH Z TUBUSU

Budete potřebovat: * tubus od müsli * bílý papír * bílý krepový papír * izolepu * provázek * fixu

Postup: Tubus obalte do bílého papíru a nakreslete duchovi obličej. Zevnitř tubusu nalepte krepové papíry nastříhané na proužky. Připevněte provázek na zavěšení a ducha pověste – nejlépe ven, bude hezky vát ve větru.

ADVENTNÍ KALENDÁŘ PRO DĚTI

Advent

Každý rok připravuji dětem na začátek prosince adventní kalendář, který je uvítá hned, jak vstanou z postele. Chápu, že dnes je spousta možností adventní kalendář koupit prázdný, a myslím, že to může být skvělá varianta, jak mít kalendář rychle hotový a používat ho i několik let po sobě. Sama jsem jako malá měla každý rok látkový kalendář, který nám maminka plnila sladkostmi, a dodnes na něj ráda vzpomínám. Pokud ale rádi tvoříte a chcete si kalendář vyrobit podle svých představ, můžou se vám hodit následující tipy.

KALENDÁŘ STROMEK

Budete potřebovat: * provázek * větve břízy
* balicí papír * stuhy * izolepu * fixu *
elektrická světýlka * (sladkou) nadílku

Postup: Větve seřízněte do různých délek, aby tvořily pomyslný strom. Na krajích je svažte provázkem tak, aby se daly zavěsit a držely ve tvaru stromku. Ozdobte je elektrickými světýlky. Sladkosti zabalte do dárkového papíru a doplňte je čísly od 1 do 24. Balíčky pověste na stromek a užívejte si své malé tajemství, až budou děti s radostí rozbalovat první balíček.



KALENDÁŘ VESNIČKA

Budete potřebovat: * 12 krabiček od čaje
* čtvrtky * fixy * paspartovací nůž * izolepu
* tavnou pistoli * (sladkou) nadílku

Postup: Krabičky od čaje rozpujte a slepte k sobě po čtyřech, šesti nebo osmi do jednotlivých domečků. Ze čtvrtky vystřihněte přední stranu domečků tak, aby přesně zakrývala krabičky, a nakreslete domečky. V každém místě krabičky nakreslete okno nebo dveře, které naříznete paspartovacím nožem, aby šly otevírat, a označte čísly 1-24. Krabičky naplňte sladkostmi a tavnou pistolí k nim přilepte přední stranu domečků.



KALENDÁŘ NA VĚTVI

Budete potřebovat: * větší květináč * kamínky
* větve * balicí papír * stuhy * izolepu * fixu
* elektrická světýlka * (sladkou) nadílku

Postup: Do květináče nasypte kamínky a do nich zapíchejte větve břízy. Větve ozdobte elektrickými světýlky. Sladkosti zabalte do balicích papírů a dozdobte číslem 1-24. Připravené balíčky rozvěste na větve.



POMERANČOVÝ VĚNEC

Nápady, které jsem vybrala do této knihy, jsou vesměs stálíce, které u nás doma vyrábím každý rok. O tomto věnci to ale mohu říct dvojnásob! Nejenže nám během Vánoc visí každý rok na dveřích, ale už téměř tradičně ho vyrábím i pro svou maminku. Moc se mi líbí jeho veselá barva a jednoduchost, a navíc jen s pár drobnými úpravami můžete takový věnec uchovat i po několik let. Pokud zaujal i vás, pusťte se do jeho výroby. Budete překvapeni, jak snadný tento věnec je a jak rychle ho budete mít hotový.

OBTÍŽNOST

* *

ČAS

30 minut

SUŠENÍ POMERANČŮ

Na topení: Pokud máte doma větší topení, nejlepší a neekologičtější způsob, jak usušit pomeranče, je na plechu na topení. Tímto způsobem budou pomeranče usušené cca za týden. V průběhu této doby je potřeba je několikrát otáčet.

V troubě: Pokud vhodné topení nemáte nebo na sušené pomeranče pospícháte, můžete je usušit v troubě. Při 90 °C to bude trvat cca 5 až 6 hodin. V průběhu pečení je potřeba pomeranče několikrát otočit.

TRVÁNÍ

Kartonové kolečko s pomeranči vám vydrží i několik let, každý rok stačí jen vyměnit zelené chvojí.

BUDETE POTŘEBOVAT

- * karton
- * paspartovací nůž
- * tužku
- * usušené pomeranče
- * zelené chvojí
- * tavnou pistoli
- * stuhy

TIP

Až skončí Vánoce, sundejte větvičky chvojí z věnce a uložte si ho na příští rok. Krásnou dekoraci pak budete mít hotovou za pár minut.

