



tradiční vykuřovadlo z Podkrušnohoří

## OBSAH

- 10 Vánoce – nejmilejší čas
- 12 Jak vznikal Vánoční Tradinář?
- 14 Vzpomínky na Vánoce – Martina Boledovičová
- 16 Vánoce Marty Viktorie Kopecké
- 18 Etnografy Vánoce – Jiří Mačuda
- 20 Tradice – kulinární dědictví – Jitka Sobotková
- 22 Hledání smyslu starých obyčejů pro současný svět
- 24 Plánujeme Vánoce trochu ze široka
- 26 Období klidu přírody od Dušiček po Hromnice
- 28 Příběh o Marii a Martě

## 30

## LISTOPAD

- 32 Začátek temného půlročí
- 34 Dušičky
- 36 Dušičkové pečivo
- 40 Svatomartinské posvícení a recepty
- 46 Listopadové plánování
- 49 Úklid – doma i v duši
- 50 Před adventem
- 55 Nápoje pro dlouhé večery
- 56 Vlastnoručně vyrobené dárky
- 62 Předadventní společné tvoření – věnec, kalendář, ozdoby

## 72

## ADVENT A PŘÍPRAVA NA VÁNOCE

- 74 Advent
- 76 Prosincové plánování
- 78 Dopis Ježíškovi
- 80 Dárky od dětí
- 84 Balení dárků
- 88 Doba adventní v kostele
- 92 Prosincové obchůzky (Barbora, Mikuláš, Lucie)
- 95 Barbora a Mikuláš
- 98 Mikulášské recepty a obřadní pečivo
- 102 Mikulášské tvoření
- 106 Lucie
- 108 Symboly Vánoc (betlém, andělské zvonění, stromeček, vánoční hvězda, jmelí)



118

## CUKROVÍ

- 120 Kdy a proč péct cukroví
- 122 Rodinné stříbro
- 124 Cukroví do formiček
- 126 Vanilkové rohlíčky
- 128 Linecké cukroví
- 132 Naše nejlepší recepty
- 139 Nepečené cukroví
- 142 Sváteční řezy

144

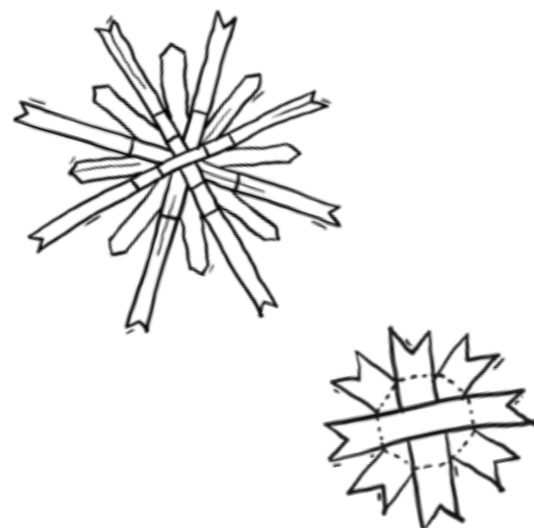
## SLUNOV RAT A VÁNOCE

- 146 Oslavy slunovratu a přírodní koloběh
- 148 Slavíme slunovrat
- 151 Slunovratové tvoření
- 152 Slunovratové pečení (poleno, štola)
- 155 Kynuté obřadní koláče (mrváň, vánočka)
- 163 Kdy a co jsou Vánoce?
- 165 Přání dobré budoucnosti
- 168 Přání hojnosti a dobré úrody

174

## ŠTĚDRÝ DEN

- 176 Štědrovečerní plánování
- 179 Nadílka zvířatům a ptáčkům
- 182 Štědrý den v kostele
- 184 Nadělování
- 186 Sváteční stolování
- 188 Obřadnost štědré večeře
- 190 Štědrý stůl
- 194 Recepty na štědrou večeři
- 216 Po večeři
- 217 Věštby a očekávání budoucnosti
- 220 Vánoční příběh a půlnoční



222

## VÁNOČNÍ SVÁTKY

- 224 Boží hod – 1. svátek vánoční
- 225 Svátek svatého Štěpána – 2. svátek vánoční
- 227 Sváteční vánoční hostina
- 232 Kynuté dobroty
- 236 Svátek svatého Jana Evangelisty
- 236 Svátek Mláďátek
- 239 Svátek Svaté rodiny (rodiny Páně)
- 240 Vánoční prázdniny

242

## PŘELOM ROKU A NOVÝ ZAČÁTEK

- 244 Silvestr – poslední den roku
  - 246 Silvestrovské pohoštění
  - 250 Nový rok a novoroční rodinný oběd
  - 254 Koledování na Nový rok
  - 256 Leden – čas tvoření přání
  - 260 Tři králové – konec vánočního období
  - 262 Koledníci K+M+T
  - 266 Jaro klíčí pod povrchem, Hromnice
- ~
- 272 Rejstřík receptů
  - 273 Rejstřík návodů
  - 274 Literatura a další zdroje
  - 276 Kam za tradicemi v zimním období
  - 278 Poděkování všem, kteří se podíleli na vzniku Vánočního Tradináře

