

24. 4. 2013  
15.00 hodin

**Mgr. Ivan Rašák**

vedoucí tiskového oddělení

+420 585 508 883

+420 606 746 712

[i.rastak@kr-olomoucky.cz](mailto:i.rastak@kr-olomoucky.cz)

[www.kr-olomoucky.cz](http://www.kr-olomoucky.cz)

### **Do Olomouckého kraje míří turisté za poznáním i odpočinkem**

Jedinečné procedury, relaxaci i řadu možností pro trávení volného času nabízejí návštěvníkům lázně na Střední Moravě a v Jeseníkách. Pobyť v lázních lze spojit s návštěvou atraktivních míst, v regionu se nachází mnoho stezek pro pěší i cyklisty.

Lázeňství má v Olomouckém kraji dlouholetou tradici a každý rok využívají špičkovou péči ve zdejších lázních desetitisíce návštěvníků. Největší na Střední Moravě jsou lázně v Teplicích nad Bečvou na Přerovsku, které jsou umístěné v nádherném prostředí údolí řeky Bečvy. Vyvěrají zde minerální prameny bohaté na oxid uhličitý s blahodárným vlivem na celý organismus. Léčebné koupele doplňují speciální procedury, masáže, zábaly nebo unikátní chladová terapie v poláriu. Přímo v areálu lázní se nacházejí nejteplejší jeskyně v České republice, Zbrašovské aragonitové jeskyně s jedinečnou výzdobou. Oblíbeným cílem návštěvníků je nedaleko ležící Hranická propast, která je nejhlubší v České republice, a středověký hrad Helfštýn. Údolím řeky Bečvy vede nádherná Cyklostezka Bečva, na její trase leží historická města Hranice, Lipník nad Bečvou s nejstarší synagogou na Moravě nebo Přerov. Letos se otevřela nová cyklotrasa, která propojila významná archeologická místa a zavede turisty třeba k pravěkým lokalitám lovců mamutů.

Centrem Střední Moravy je historická Olomouc s druhou největší památkovou rezervací v České republice, barokními paláci, kašnami, jedinečnými církevními památkami a Sloupem Nejsvětější Trojice, památkou UNESCO. Pár kilometrů od Olomouce se nachází lázně Slatinice, zdejší minerální prameny s obsahem sirovodíku se využívají k léčebným procedurám už od 16. století. Lázně nabízejí relaxační pobyty, nadchne vás nádherná příroda a množství turisticky atraktivních míst v okolí. Nedaleko se nacházejí hrady Bouzov, Šternberk nebo zámek v Náměšti na Hané.

Načerpat nové síly a objevovat místa obklopená nádhernou horskou přírodou mohou návštěvníci v Jeseníkách, kde najdou nejstarší vodoléčebné lázně na světě. Priessnitzovy lázně v Jeseníku jsou známé vysokými léčebnými účinky, pestrou nabídkou procedur a relaxačních pobytů. Evropskou raritou je zdejší balneopark, kde si může každý vyzkoušet různé léčebné metody. Díky své poloze jsou ideálním místem pro pěší i cyklistické výlety do horské přírody Jeseníků.

Mezi nejstarší a neznámější lázně patří termální lázně Velké Losiny. Sírné prameny s teplotou okolo 36 °C slouží k léčebným koupelím, které doplňuje celá řada relaxačních a wellness procedur. Lázně obklopuje krásný park, k návštěvě láká zámek i unikátní Ruční papírna s muzeem, kde se papír vyrábí tradičním způsobem už více než 400 let. Vydat se můžete k Přečerpávací vodní elektrárně Dlouhé Stráně, jednomu ze sedmi divů České republiky.

Originální léčba poruch metabolismu a obezity proslavila lázně Dolní Lipová a rehabilitační i rekondiční pobyty nabízí také v lázních Bludov u Šumperka.

Horské oblasti a podhůří Jeseníků jsou také rájem pro cyklisty. Jedinečný zážitek čeká návštěvníky na Rychlebských stezkách. Největší síť trailů pro horská kola v České republice nabízí přes šedesát kilometrů tras v okolí obce Černá Voda a každý rok přibývají další. Kromě obtížnějších stezek pro zkušenější jezdce se zde nachází také trasa pro začínající cyklisty a rodiny s dětmi.

Při pobytu v Olomouckém kraji nezapomeňte ochutnat tradiční kuchyni a místní gastronomické speciality. Vyhlášenou pochoutkou jsou tvarůžky, které vám v restauracích připraví na mnoho způsobů. V několika zdejších pivovarech můžete zkusit výborné pivo nebo se dokonce ponořit do pivní lázně.